



Lehrgangsausschreibung Kreis-Wasserwacht Nürnberg-Stadt

Rettungsschwimmkurs Silber

Personen die das Deutsche Rettungsschwimmabzeichen in Silber absolvieren wollen

Der Kurs besteht aus einem theoretischen Teil, der online absolviert werden muss, sowie aus mindestens 4 Praxisabenden mit Abnahmen der Prüfung.

Zielgruppe

Allgemein

Voraussetzung

- Mind. 14 Jahre (Bronze) (inkl. Einverständnis des Erziehungsberechtigten)
- Sicheres Schwimmen in Brust-, Rücken-, und Kraulschwimmen
- Nachweis über einen Erste-Hilfe-Kurs, nicht älter als 2 Jahre
- Digitales Endgerät mit Internetzugang für die online Theorie

Ausbildungsinhalt

- Gefahren am und im Wasser
- Hilfe bei Bade, Boots- und Eisunfällen (Selbst- und Fremdreitung)
- Vermeidung von Umklammerungen
- Atmung und Blutkreislauf
- Hilfe bei Verletzungen und Ertrinkungsunfällen, Hitze und Kälteschäden
- Aufgaben der Wasserwacht
- Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen
- Vorbereitung auf die praktische Prüfung

Prüfung

- 400 m Schwimmen in höchstens 15 Minuten, davon 50 m Kraulschwimmen, 150 m Brustschwimmen und 200 m Schwimmen in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit.
- 300 m Schwimmen in Kleidung in höchstens 12 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden.
- Sprung aus 3 m Höhe.
- 25 m Streckentauchen.
- Dreimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, zweimal kopf- und einmal fußwärts innerhalb 3 Minuten, mit dreimaligem Herausholen eines 5 kg- Tauchringes oder gleichartigen Gegenstandes
- 50 m Transportschwimmen: Schieben oder Ziehen in höchstens 1:30 Minuten.
- Fertigkeiten zur Vermeidung von Umklammerungen sowie zur Befreiung aus:
 - Halsumklammerung von hinten & Halswürgegriff von hinten.
- 50 m Schleppen in höchstens 4 Minuten, beide Partner in Kleidung, je eine Hälfte der Strecke mit Kopf- oder Achsel- und einem Fesselschleppgriff (Standard Fesselschleppgriff oder Seemannsgriff).
- Handhabung und praktischer Einsatz eines Rettungsgeräts (z.B. Gurtretter, Wurfleine oder Rettungsring).
- Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist:
 - Sprung ins Wasser (Kopf- oder Startsprung).
 - 20 m Anschwimmen in der Bauchlage, Abtauchen auf 3-5 m Tiefe, Herausholen eines 5 kg- Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen.
 - Lösen aus einer Umklammerung durch einen Befreiungsgriff.
 - 25 m Schleppen, Sichern und Anlandbringen des Geretteten.
 - 3 Minuten Vorführen der Herz-Lungen- Wiederbelebung (HLW)

Ausbildungsziel

Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber

Termin und Lehrgangsort

Einführungsveranstaltung:

26.02.2026 19:30-21:00 Uhr

BRK Wasserwacht Nürnberg-Stadt, Nunnenbeckstr. 43, 90489 Nürnberg

Praxis

04.03.2026, 11.03.2026, 18.03.2026, 25.03.2026 19:00-21:00

Parkplatz Bereitschaftspolizei, Kornburgerstr. 60, 90469 Nürnberg (gültiger Personalausweis!)

Teilnehmerzahl

Mind. 6 Teilnehmer – Max. 16 Teilnehmer

Anmeldeschluss

15.02.2025

Kosten

65,00 € (bis 7 Tage vor Kursbeginn zu Zahlen)

Träger der Ausbildung

Kreis-Wasserwacht Nürnberg-Stadt, Sulzbacherstr.42, 90489 Nürnberg

Ansprechpartner/in

Marco D'Ascillo, 0911/5301-225 (lehrgang@wasserwacht-nuernberg.de)