



**Wasserwacht**  
Mit Sicherheit am Wasser.

## Eltern- Kind- Schwimmkurs Wassergewöhnung

Datum	ab Donnerstag, 26.01.2023 bis 09.03.2023 (letzter Termin)
Zeit	jeden Donnerstag von 18:00 Uhr – 18:45 Uhr  6 Einheiten zu je 45 min.
Ort	Langwasserbad  Breslauer Str. 251 90471 Nürnberg
Zielgruppe / Teilnehmer	Kinder ab 4 Jahre und ihre Eltern  mind. 4 TN max. 6 Teilnehmer
Teilnahmegebühren	Die Kosten betragen <u>75 €</u>
Veranstalter	BRK - Kreis Wasserwacht Nürnberg-Stadt Sulzbacher Str. 42 90489 Nürnberg
Ansprechpartnerin	Frau Ann-Kathrin Groh
Anmeldung	Tagsüber telefonisch bei Herrn D'Ascillo: 0911 / 5301 – 225  Oder per Email an: schwimmkurse@wasserwacht-nuernberg.de
Anmeldeschluss	bis spätestens <b>09.01.2023</b>



In diesem Kurs sollen die Kinder langsam an das Element Wasser gewöhnt werden. Die Wahrnehmungsfähigkeit durch die Eigenschaften des Elements Wassers (Auftrieb, Widerstand, Kältereiz, Wasserdruck, etc.) soll gefördert werden, indem durch Spiele und Spaß im Wasser eine erste Annäherung an dieses Element ermöglicht wird. Ängste sollen abgebaut werden und Schweben, Atmen, Gleiten, Tauchen und Springen werden im Beisein der Eltern geübt. **Dies ist kein Schwimmkurs und es wird kein Abzeichen verliehen!** Es geht um die Wassergewöhnung als Vorbereitung auf das Schwimmen lernen.